

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll an folgende Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen wenden:

- jede Lehrerin oder jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens
 - die Verbindungslehrkraft: Herr Burghardt
 - die Schulpsychologin: Frau Bauer-Jepure
 - der Mobile Sonderpädagogische Dienst an der Schule: Herr Völlings
 - die zentrale Beratungslehrkraft: Herr Gröber
- Tel.: 089 558998975 Email: Harald.groeber@sbmuc.de

Akute Hilfe außerhalb der Schule bekommen Sie unter:

- „Krisendienst Oberbayern“: **0180 6553000** (max. 60 Cent pro Anruf) 24 Std täglich erreichbar www.krisendienst-psychiatrie.de (Soforthilfe in der Nähe, je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd auch mobil vor Ort)
- „Nummer gegen Kummer“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung) www.nummergegenkummer.de
- „Telefonseelsorge“: **0800 1110111** oder 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
- **Rettungsdienst: 112**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. (bundesweit): 116 117** www.kvb.de (Vermittlung von Hausbesuchen und Verzeichnis der Bereitschaftspraxen)

Weitere hilfreiche Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

- **Im Landkreis / Stadt München:**
 - **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen / Region Nord-Ost
Markus Ruoff
Einrichtungsleitung

Tel.: 089/93 20 03
mruoff@im-muenchen.de



- **Erziehungsberatungsstelle**
Caritas-Zentrum München Ost/Land
Verband, Verein oder Organisation
Adresse: Platz der Menschenrechte 2, 81829 München
Telefon: 089 43737886

- **kbo-Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH, Klinikum München-Ost
Klinik für Neurologie - Zentrum für Neurologische Intensivmedizin**
Neurologische Krankenhausfachabteilung in Haar, Deutschland
Adresse: Vockestraße 72, 85540 Haar bei München
Telefon: 089 45620

- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) München:**
iSPZ Hauner - integriertes Sozialpädiatrisches Zentrum
Kinderklinik in München, Deutschland
Befindet sich im: Klinikum der Universität München
Adresse: Lindwurmstraße 4, 80337 München
[Telefon](tel:089440055110): 089 440055110

- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche unter www.bptk.de oder unter 0921 787765 40410)

- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychotherapie:** www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ Infotelefon: 089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)

- **Online Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:**
www.bke-beratung.de

- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800 3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. Region)

Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis:
www.schulberatung.bayern.de